

Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands kynnir:



Landskeppni
í hreyfingu

Lífshlaupið

Skráðu þig

Lífshlaupið hefst
31. janúar

- Vinnustaðakeppni
- Framhaldsskólakeppni
- Grunnskólakeppni
- Einstaklingskeppni

Skráning og nánari upplýsingar á:
www.lifshlaupid.is

Lífshlaupið
þín heilsa – þín skemmtun

Lífshlaupið er heilsu- og hvatningarverkefni ÍSÍ fyrir alla aldurshópa. Markmið verkefnisins er að hvetja landsmenn til þess að fara eftir ráðleggingum Embættis landlæknis um hreyfingu. Allir landsmenn eru hvattir til að taka þátt og nota tækifærið til að rækta líkama og sál með því að hreyfa sig daglega.

SAMSTARFSADILAR

